

Esminiai žodžiai, kurie apibūdina mano koučingo filosofiją yra:

*Mokymasis iš patirties, įsisaugojimas, atsakomybė veikti, transformatyvūs pokyčiai, koučingo metodų įvairovė, ryšys su klientu ir koučingo santykio tvarumas.*

----

Koučingą laikau vienu iš mokymosi būdų, kuris gali būti derinamas arba taikomas atskirai nuo tradicinių mokymų, konsultavimo ar kitokių mokymosi praktikų. Koučingo metu padedu savo klientams apgalvoti jų patirtį, skatinu jų įžvalgas, įsisaugojimą ir atsakomybę veikti. Tikiu, kad tik pažinęs save ir įgijęs įgalinančias nuostatas, žmogus gali keistis.

Nors neteikiu preferencijų kuriam nors konkrečiam klientų ratui, tačiau taip susiklostė, kad daugiausiai tenka dirbti su veikliais įmonių vadovais bei darbuotojais. Taip pat sėkmingai koučingo pokalbius vedu su kitais klientais, nelygu jų užimamos pareigos ar vaidmuo. Svarbiausia – kliento pasiryžimas pripažinti tobulėjimo būtinybę ir jo atsakomybė keistis. Mano patirtis rodo, kad didžiausią naudą koučinge gauna tie klientai, kurie kelia drąsius tikslus, yra atviri savęs pažinimui bei lankstūs keisti įsitikinimus ir nuostatas.

Savo koučingo praktikoje nesiremiu kuria nors viena koučingo mokykla ar metodika. Tikiu, kad kiekvienas žmogus ir kiekviena situacija yra unikalūs, todėl konkrečiose koučingo situacijose taikau tas metodikas, kurios tuo metu gali mano klientui padėti labiausiai. Taip pat tikiu, kad norėdamas pasiekti tikslų ir keistis, žmogus turi atlikti asmeninius transformatyvius pokyčius. Todėl daugiausia remiuosi tai atlikti padedančiomis metodikomis - į klientą orientuotos ir kognityvinės-elgesio terapijos praktikomis. Savo koučingo praktiką taip pat papildau geštalo, į sprendimus orientuotos ir racionalios emocinės elgsenos terapijų metodikomis.

Nors koučingo metodikų gausa leidžia kiekvienam klientui parinkti geriausius darbo būdus, vis tik labiau tikiu ryšiu, kurį man pavyksta užmegzti su kiekvienu klientu. Kalbėdamasis su klientais siekiu sukurti laisvą ir komfortišką, tačiau kartu dalykišką ir konstruktyvų santykį, kurio metu tiek aš, tiek klientas galime būti atviri vienas kitam bei pasitikėti vienas kitu. Kiekvieno koučingo pokalbio metu siekiu tapti kliento mąstymo partneriu, gidu, kuris, užuot vedęs klientą nustatytu maršrutu, įsiklauso į klientą ir atliepia jo lūkesčius. Tikiu, kad būtent mano ir kliento santykis nulemia, kiek sėkmingas bus koučingo pokalbis bei visa koučingo programa.

Jei mano klientai pageidauja, koučingą derinu su kitokiomis mokymo ir tobulėjimo formomis – žinių suteikimu, konsultavimu ar kitokiomis mokymosi praktikomis.

Stengiuosi padėti klientui per kuo trumpesnę koučingo sesijų skaičių.

Eklektiškas koučingo metodų ir technikų taikymas skatina mane domėtis įvairiomis koučingo kryptimis, o ypač koučingui pagrindus padėjusioms disciplinoms – psichologija bei asmenybės augimo mokslais.